

RŮŽOVÁ MAŠINKA

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2019–2023

Z PROJEKTU NADŠENCŮ AŽ K PROFESIONÁLNÍ NEZISKOVÉ ORGANIZACI

12. 12. 2023

*Dostáváme koučink tam, kde má velký přínos,  
ale nejsou na něj prostředky.*



**Růžová mašinka**

# SLOVO ZAKLADATELŮ



Koučink je jedním z nejefektivnějších nástrojů pomoci. Je však stále poměrně nákladný. Rozhodli jsme se využít sílu komunity koučů kolem metodologie Results & Emotions a přinést koučink tam, kde může hodně pomoci, ale nejsou na něj zdroje.

## VÁCLAV SZAKÁL

PŘESED A SPRÁVNÍ RADY



Před čtyřmi lety jsme naložili vagon chutí pomáhat, zatopili v našich hlavách a rozjeli Růžovou mašinku vstříc pomoci.

Že jsme zvolili správnou kolej dokládá 302 vagónů v podobě klientů, kteří se s nadějí, očekáváním nebo lidskou zvědavostí připojili.

Když si čtu jejich zpětné vazby, vždy mi přeběhne mráz po zádech a na návštěidle se rozsvítí “Má to smysl!” A proto jedeme dál! Věřím, že v podobě neziskové organizace ještě rychleji.

## LUCIE SZAKÁL

ŘEDITELKA



## NAŠE ZAČÁTKY

V roce 2019 jsme se rozhodli zhmotnit naši vizi poskytování koučovací podpory tam, kde koučink může pomáhat, ale kvůli nedostatku financí chybí.

A tak se zrodila iniciativa, která dostala název Růžová mašinka.

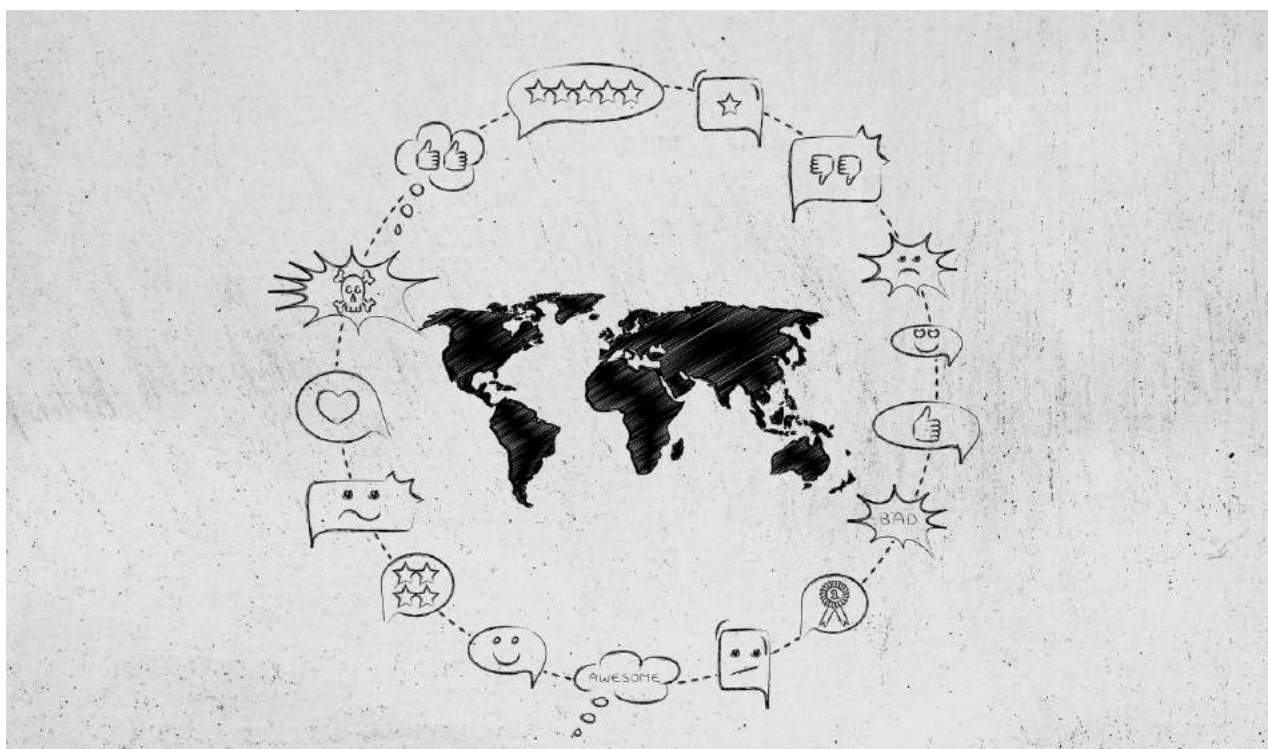
Postupně se do Růžové mašinky zapojily desítky koučů, kteří bezplatně koučovali metodikou Results & Emotions lidi v pomáhajících profesích – v neziskovkách, školství a zdravotnictví.



### Růžová mašinka

*Proč Růžová mašinka?*

*Název Růžová mašinka vychází z myšlenky, že je to právě mašinka, která dává počáteční energii a udává vlak do pohybu. To stejné dělá kouč s klientem. Růžová barva odkazuje na neziskovost a dobrovolnost tohoto projektu.*



## NAŠE POSLÁNÍ

Koučink je velmi účinná technika osobního rozvoje. **Naším posláním je šířit pozitivní efekty koučování i do oblastí, kde se dříve koučování z důvodu jeho finanční nákladnosti nedostávalo.**

**Chceme také budovat dobré jméno koučovacím oboru.**

---

# NAŠE VIZE V NEZISKOVKÁCH

Naší vizí je pomáhat lidem v prospěšných organizacích, aby mohli vést spokojený život a naplno uplatňovali svůj potenciál pomoci druhým a společnosti.

## Z čeho vycházíme

- Zaměstnanci neziskových organizací jsou **ohroženi syndromem vyhoření**.
- Neziskové organizace **nemají finanční možnosti**, aby zaměstnancům poskytovaly služby podporující prostor pro efektivní řešení témat v osobní i pracovní rovině jako je individuální **koučování**. Z důvodu nižších mezd si koučink nemohou dovolit ani sami zaměstnanci.

Vyhoření způsobuje nespokojenost, zhoršuje vztahy v osobním životě i pracovním kolektivu. Je také jedním z impulzů k odchodu z organizace nebo neziskového sektoru jako celku, který tak přichází o zkušené zaměstnance. **Efektivita neziskových aktivit se díky tomu snižuje a negativní efekt dopadá i na klienty prospěšných organizací.**

## Jak to chceme změnit

- Zaměstnancům neziskových organizací **poskytujeme 5 hodin bezplatného koučinku**.
- Neziskovým organizacím **zajistíme další** rozvojové **služby** jako týmový koučink, školení koučovacích dovedností, zavedení koučovací kultury a další.
- Osvětou budeme **upozorňovat na potřebu péče o duševní zdraví** a roli koučování.

*Problémy je lepší řešit včas a nejlepší je jim předcházet.*



# CO JSME ZVLÁDLI

za 4 roky práce

**302**  
**KLIENTŮ**

jsme propojili s kouči

**117 KOUČŮ**

se zapojilo

**1117**

odkoučovaných hodin

**1 675 500 Kč\***

celková hodnota podpory

**25**

mentorinkových i  
seznamovacích setkání  
pro kouče

\*Cena koučování ohodnocena na 1 500 Kč/hod



---

# OHLASY KLIENTŮ

Které jsme zveřejnili s dvěma stovkami dalších [na R&E webu](#).

Projekt mi velmi pomohl. V pracovní oblasti, na kterou jsme se s koučkou zaměřily, se mi díky němu podařilo rozklíčovat a ujasnit několik situací. Také jsem se naučila více rozumět svému jednání i jednání svých kolegů a adekvátněji reagovat. Z poznatků, které jsem během projektu učinila, budu čerpat i nadále. Moc si této příležitosti vážím a děkuji za ni!

**Eva Krůtová**

zásobovač/fundraiser, koordinátor dobrovolníků, Naděje

Projekt Růžová mašinka je z mého pohledu výjimečný. Je úžasné vidět, že někdo, kdo v podstatě nemusí, se aktivně zasahuje o širší pohodu a dobro ve společnosti. Osobně mi tento projekt pomohl se znovu nadechnout. Nabrat dokonce druhý dech a s radostí se opět pustit do své práce. Děkuji!

**Lucia Jantošovičová**

projektová manažerka, Dobrá novina

Moc díky za projekt Růžové mašinky. Koučování mi pomohlo uvědomit si spoustu věcí, které jsem neviděla a díky nim i zlepšit to, co jsem potřebovala.

**Michaela Jirsová**

ŽIVOT 90, z.ú.

Projekt Růžová mašinka je opravdu skvělý, protože bezplatně pomáhá lidem, kteří se snaží pozitivně působit na svět, ale kteří často nemají prostor ani peníze se věnovat svému vlastnímu rozvoji. Díky milému a povzbuzujícímu přístupu koučky jsem našla cestu, jak překonat vyhoření a najít novou chuť do práce. Nejlepší na tom všem je, že člověk jen dostává podnětné otázky a řešení nalézá sám v sobě.

**Tereza Vandrovcová**

dobrovolník/mluvčí, Otevři oči

# PROČ JSME SE STALI ZAPSANÝM ÚSTAVEM

Za čtyři roky existence projektu jsme si ověřili, že je o tuto službu velký zájem. S rostoucí poptávkou přestalo stačit financování projektu z vlastních zdrojů zakladatelů manželů Szákálových.

Zároveň jsme zjistili, že je v prospěšných organizacích zájem i o náročnější produkty (týmové koučování, školení koučovacích dovedností atd.).

Rozhodli jsme se založit zapsaný ústav i z toho důvodu, abychom umožnili dalším přátelům a podporovatelům Růžové mašinky připojit své zdroje k jejímu fungování. Kolem Růžové mašinky se podařilo vytvořit silnou komunitu. Dne 8.7.2023 se z Růžové mašinky stal zapsaný ústav.

## Co nám umožní profesionalizace a financování:

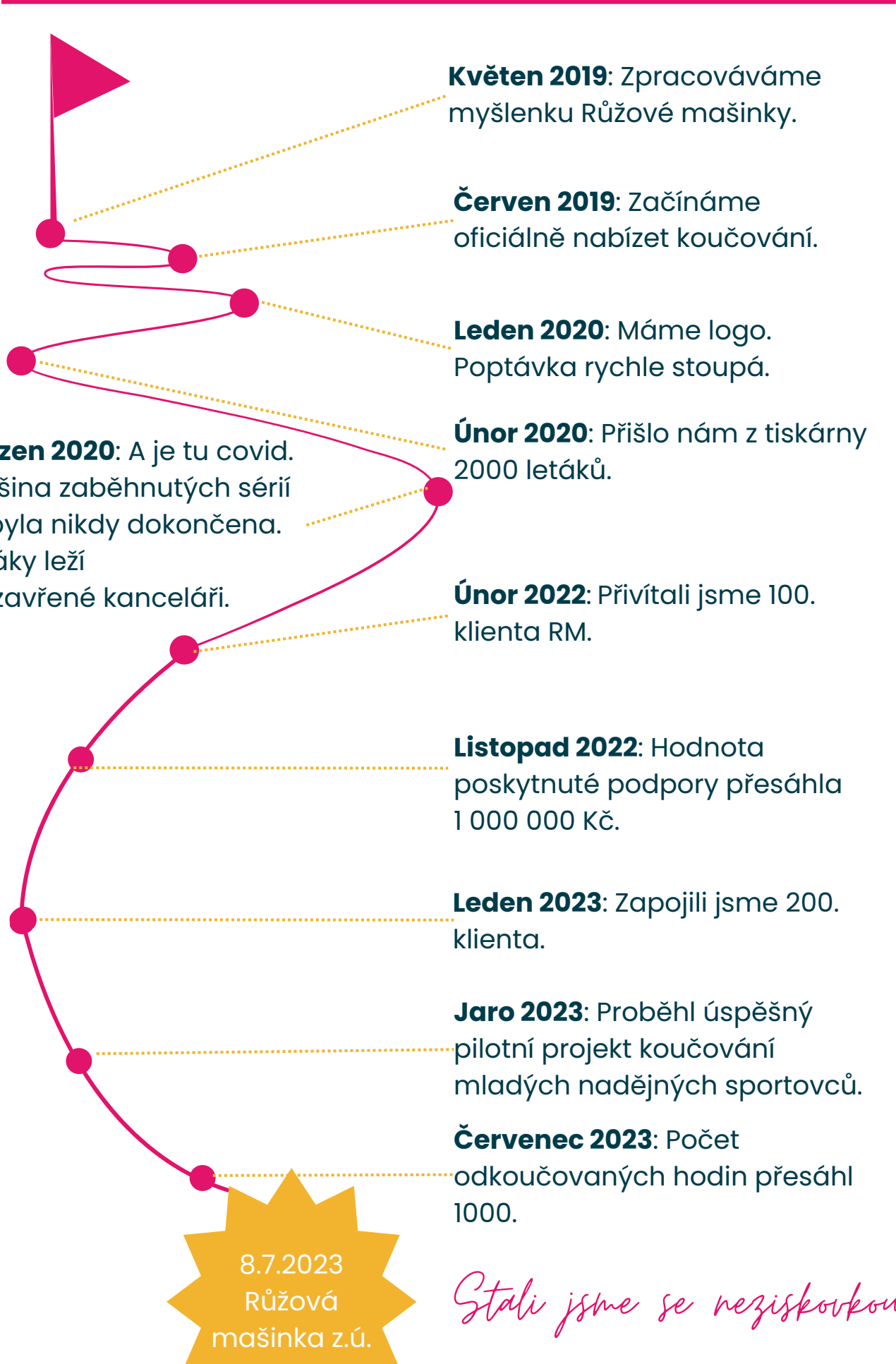
- Zajistíme uspokojení vzrůstající poptávky po bezplatném koučování lidí z prospěšných organizací.
- Rozšíříme nabízené služby pro prospěšné organizace.
- V plánu máme rozšířit naše služby na další cílové skupiny. Na jaře 2023 jsme uskutečnili úspěšný pilotní projekt koučování mladých nadějných sportovců.



*naše  
cesta*







**Květen 2019:** Zpracováváme myšlenku Růžové mašinky.

**Červen 2019:** Začínáme oficiálně nabízet koučování.

**Leden 2020:** Máme logo. Poptávka rychle stoupá.

**Únor 2020:** Přišlo nám z tiskárny 2000 letáků.

**Březen 2020:** A je tu covid. Většina zaběhnutých sérií nebyla nikdy dokončena. Letáky leží v uzavřené kanceláři.

**Únor 2022:** Přivítali jsme 100. klienta RM.

**Listopad 2022:** Hodnota poskytnuté podpory přesáhla 1 000 000 Kč.

**Leden 2023:** Zapojili jsme 200. klienta.

**Jaro 2023:** Proběhl úspěšný pilotní projekt koučování mladých nadějných sportovců.

**Červenec 2023:** Počet odkoučovaných hodin přesáhl 1000.

8.7.2023  
Růžová  
mašinka z.ú.

*Stali jsme se neziskovkou*

---

# ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

## SPRÁVNÍ RADA



Ing. Václav Szakál, ACC  
předseda správní rady



Ing. Monika Malcová  
členka správní rady



Petr Vácha  
člen správní rady

## ŘÍZENÍ A KOOORDINACE



Ing. Lucie Szakál, ACC  
ředitelka



Bc. Barbora Rezková  
koordinátorka

## DESÍTKY ZAPOJENÝCH KOUČŮ



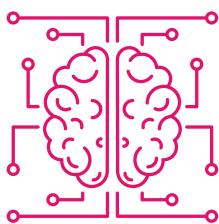
# RE METODIKA

Všichni kouči jsou vyškoleni RE metodikou. Těžíme tak z nastavení jednotných standardů kvality a pravidelných mentorinků, které posilují kompetence koučů Růžové mašinky.

Jako jedna z mála českých společností věnujících se koučování a osobnímu rozvoji má Results & Emotions vlastní metodiku.

## RE metodika stojí na 3 pilířích:

### Poznatky neurovědy



Je praktické vědět, jak funguje naše mysl v různých životních situacích. Víme, co se naši myslí v rozhovorech líbí, jaké potřebuje podmínky pro vznik dobrého nápadu a také, co ji dokáže spolehlivě zaseknout. Stejně tak nám neurověda výborně popisuje, jak funguje a nefunguje motivace.

### Poznatky pozitivní psychologie

Nejen výsledek a úspěch, ale i štěstí a spokojenost je smyslem života, vybrali jsme poznatky pozitivní psychologie jako náš druhý pilíř. Objasňuje nám nejen to, co nás dělá šťastnými, ale také hledání životního smyslu a fungování harmonických vztahů – jak těch osobních, tak pracovních.



### Vlastní zkušenosti s osobním rozvojem a prací s lidmi



Garantem metodiky a hlavním mentorem koučů v projektu je Václav Szakál. Maximálně se snaží využít zkušenosti ze 14 let působení v profesionálním koučinku v ČR i ve světě. U zapojených koučů dbáme na maximální profesionalitu a důvěrnost.



## DESATERO KOUČE

Naši kouči ctí Závazek mlčenlivosti i Etický kodex kouče Růžové mašinky. Společné hodnoty shrnuje desatero RE kouče.

1. Mám rád lidi
2. Napomáhám druhým v jejich rozvoji a změně, jak nejlépe umím
3. Respektuji, že každý jsme největším expertem na vlastní život. Neradím.
4. Používám koučovací dovednosti v běžném životě
5. Věřím, že druzí se mohou změnit, pokud chtějí
6. Zaměřuji se na řešení
7. Žiji své hodnoty
8. Jsem sám sebou
9. Neustále pracuji na svém rozvoji a jsem trpělivý
10. Žiji udržitelným způsobem života



## PUBLICITA

Víme, že je důležité, aby o nás bylo slyšet.



Pravidelně přidáváme informace, rozhovory s kouči, dosažené milníky a další na [stránku Růžové mašinky na LinkedIn](#)

[a stránku na Facebooku](#)

## ROZHOVOR PRO GIVT

V roce 2022 jsme poskytli rozhovor pro GIVT blog. [K přečtení zde.](#)

## KOUČI A KLIENTI

Máme radost, že se informace o nás šíří i díky zapojeným koučům a spokojeným klientům.

## TISKOVÁ ZPRÁVA

Klára Hrdá nám v roce 2021 vytvořila tiskovou zprávu, kterou zveřejnilo několik webů. Je zveřejněná na naší webové stránce tady.

## PODCASTY S KLIENTKAMI

Václav Szakál si do podcastu Být koučem pozval klientky Růžové mašinky.

K poslechu i vám:

[Tereza Vandrovcová : Energii mi dodává, že je zde potenciál a naděje na změnu](#)

[Soňa Morawitzová: Nezisku přeji, aby měl pořád zapálené lidi, kteří ve své práci vidí smysl](#)

## Staňte se strojvedoucím a naším partákem

Přiložte do kotle a přidejte na rychlosti Růžové mašinky.

**Jednorázově**

Měsíčně

Přispět v Kč:

[Jiná částka](#)

10 000 Kč

2 000 Kč

1 000 Kč

500 Kč

300 Kč

**Darovat**

 zabezpečeno Darujme.cz