

RŮŽOVÁ MAŠINKA

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024

Z PROJEKTU NADŠENCŮ AŽ K PROFESIONÁLNÍ NEZISKOVÉ ORGANIZACI

30. 5. 2025

*Dostáváme koučink tam, kde má velký přínos,
ale nejsou na něj prostředky.*



Růžová mašinka



LUCIE SZAKÁL

SLOVO ŘEDITELKY

Milí příznivci Růžové mašinky, vážení partneři a dárci, s radostí Vám představujeme naši výroční zprávu za rok 2024. Byl to pro Růžovou mašinku významný rok, ve kterém jsme úspěšně navázali na přechod na formu zapsaného ústavu z roku 2023. Díky tomu jsme mohli naši pomoc zefektivnit a rozšířit.

Po krátké letní pauze jsme v září s podporou Nadace Moneta CLEMENTIA znovu spustili přihlašování a opět se zaměřili na bezplatnou koučovací podporu pro neziskový sektor.

V roce 2024 jsme propojili 133 přihlášených klientů s našimi úžasnými kouči. Od našeho založení před pěti lety jsme tak pomohli již více než 400 lidem.

Uvědomujeme si náročnost a zároveň nepostradatelnost práce v neziskových organizacích. Proto jsme nesmírně vděční našemu týmu 41 aktivních koučů, kteří dobrovolně věnují svůj čas a energii. Pomáhají lidem v nezisku nacházet jasnější směr, zvyšovat sebedůvěru, zvládat stres a předcházet vyhoření.

Tato podpora má obrovskou hodnotu, což dokládají reference našich klientů i celková hodnota poskytnutých hodin, která ke konci roku 2024 přesáhla 2,4 milionu Kč.

Děkujeme všem, kteří s námi jedou v Růžové mašince – našim koučům za jejich otevřená srdce a profesionalitu, našim klientům za důvěru a inspiraci a našim dárcům a partnerům za jejich nepostradatelnou podporu, která naši jízdu umožňuje.

Těšíme se na další společné kilometry v roce 2025!



NAŠE ZAČÁTKY

V roce 2019 jsme se rozhodli zhmotnit naši vizi poskytování koučovací podpory tam, kde koučink může pomáhat, ale kvůli nedostatku financí chybí.

A tak se zrodila iniciativa, která dostala název Růžová mašinka.

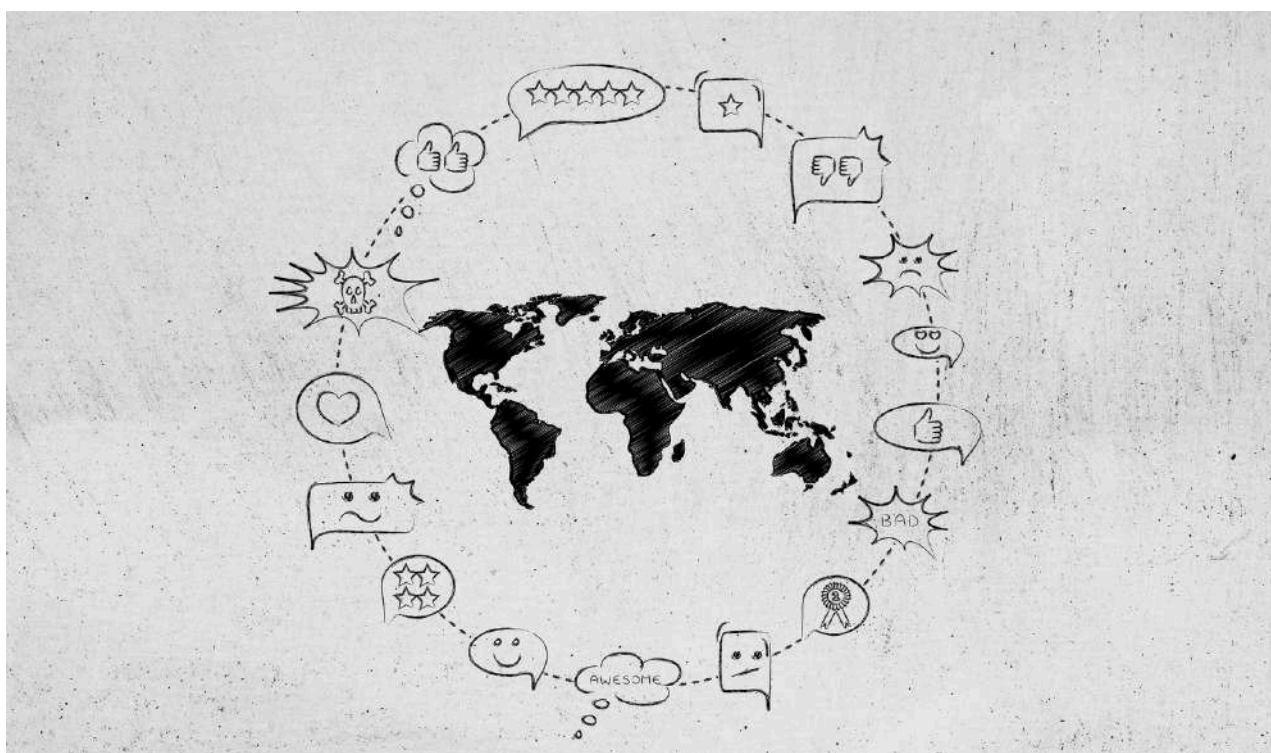
Postupně se do Růžové mašinky zapojily desítky koučů, kteří bezplatně koučovali metodikou Results & Emotions lidi v pomáhajících profesích – v neziskovkách, školství a zdravotnictví.



Růžová mašinka

Proč Růžová mašinka?

Název Růžová mašinka vychází z myšlenky, že je to právě mašinka, která dává počáteční energii a udává vlak do pohybu. To stejné dělá kouč s klientem. Růžová barva odkazuje na neziskovost a dobrovolnost tohoto projektu.



NAŠE POSLÁNÍ

Koučink je velmi účinná technika osobního rozvoje. **Naším posláním je šířit pozitivní efekty koučování i do oblastí, kde se dříve koučování z důvodu jeho finanční nákladnosti nedostávalo.**

Chceme také budovat dobré jméno koučovacímu oboru.

NAŠE VIZE V NEZISKOVKÁCH

Naší vizí je pomáhat lidem
v prospěšných organizacích,
aby mohli vést spokojený
život a naplno uplatňovali
svůj potenciál pomoci
druhým a společnosti.

Z čeho vycházíme

- Zaměstnanci neziskových organizací jsou **ohroženi syndromem vyhoření**.
- Neziskové organizace **nemají finanční možnosti**, aby zaměstnancům poskytovaly služby podporující prostor pro efektivní řešení témat v osobní i pracovní rovině jako je individuální **koučování**. Z důvodu nižších mezd si koučink nemohou dovolit ani sami zaměstnanci.

Vyhoření způsobuje nespokojenost, zhoršuje vztahy v osobním životě i pracovním kolektivu. Je také jedním z impulzů k odchodu z organizace nebo neziskového sektoru jako celku, který tak přichází o zkušené zaměstnance. **Efektivita neziskových aktivit se díky tomu snižuje a negativní efekt dopadá i na klienty prospěšných organizací.**

Jak to chceme změnit

- Zaměstnancům neziskových organizací **poskytneme 3 hodiny bezplatného koučinku**.
- Neziskovým organizacím **zajistíme další** rozvojové **služby** jako týmový koučink, školení koučovacích dovedností, zavedení koučovací kultury a další.
- Osvětou budeme **upozorňovat na potřebu péče o duševní zdraví** a roli koučování.

*Problémy je lepší řešit včas
a nejlepší je jim předcházet.*



A background image of numerous pink balloons floating against a clear blue sky. The balloons are of various sizes and are tied with thin white strings. The overall mood is celebratory and positive.

CO JSME ZVLÁDLI

za 5 let práce

**400
KLIENTŮ**

jsme propojili s kouči

120 KOUČŮ

se zapojilo

1 600

odkoučovaných hodin

2,4 MIL KČ*

celková hodnota podpory

30

mentorinkových i
seznamovacích setkání
pro kouče

*Cena koučování ohodnocena na 1 500 Kč/hod



ROK 2024 V KOSTCE

41 KOUČŮ

Počet dobrovolníků – koučů

133 KLIENTŮ

Přihlášených přes web Růžové mašinky

450 HODIN

Počet hodin koučinku

900 000 Kč

Hodnota poskytnutého koučování (cena je 2000 Kč za sezení)

OHLASY KLIENTŮ

Další stovky referencí najdete na našem webu.

Koučování mi pomohlo utřídit si myšlenky a na spoustu věcí jsem získala jiný pohled. Celkově mi pomohlo si odpovědět na otázky, které mě tížily. S koučku Zuzkou Němčíkovou jsem se vždy ráda viděla a naše setkání byla vždy přínosná. Děkuji.

Jana Pavelová
SOS dětské vesničky, z.s. –
koučovala Zuzana Němčíková

Koučování mi pomohlo nalézt a definovat základní oblasti, na kterých chci v organizaci své práce pracovat. Specificky jsem pracoval na specifikách vedení týmu, jak přistupovat k různým vlastnostem lidí i tématům, jimž se věnuji, a jak si sám hlídat vlastní prostor a balanc mezi prací a svým vlastním volným časem. Přístup koučky byl maximálně pečlivý, věcný a chápatel, a pomohl mi samostatně formulovat některé kroky, které moji práci do budoucna vylepšily.

Václav Orcígr
vedoucí kampaně Praha – město
pro život, Arnika – Jana Kahlíková
Smrkovská

Koučování mi poskytlo bezpečný prostor pro rozklíčování mých vnitřních otázek. Přístup koučky Lenky Dočkalové hodnotím jako vysoce profesionální. Lenka vnesla do koučování jak hodnoty profesionality, tak i lidskosti. Tento koučovací raport mi poskytl podporu při seberozvoji a nalezení nových životních cest. Veliké díky!!)

Mgr. Veletová Martina
pracovní konzultantka – koučovala
Lenka Dočkalová

Byla to má první zkušenost s koučováním. Bylo to hodně jiné než cokoliv, co jsem zatím zkusila a ne vždy lehké, ale naučilo mě to, jak si sama nastavit cestu k dalšímu rozvoji v potřebných tématech, ale také uvědomit si své priority a stanovit si své hranice. Jsem za tuto zkušenost opravdu ráda.

Markéta Ryšavá
Marketing a PR manažerka INEX-
SDA, z.s. – koučovala Zuzana
Hreus

Setkání byla příjemná a přínosná. Koučování mi pomohlo srovnat si myšlenky a priority.

Jana Pavelová
SOS dětské vesničky, z.s. –
koučovala Zuzana Němčíková

Koučink mi pomohl utříbit si myšlenky a jasně si nastavit cíle, kterých chci dosáhnout. Díky němu jsem našla způsob, jak efektivně pracovat se svými plány a myšlenkami a přetavit je v konkrétní kroky. Celý proces mi přinesl nejen větší jistotu v tom, co chci, ale také jasnou cestu, jak toho dosáhnout.

Pavčina Hajdúchová
koordinátorka, Skautský institut z.s.
– koučovala Jaromíra Červenková

7 KLÍČOVÝCH BENEFITŮ KOUČINKU

Které naši klienti nejčastěji zmiňují

- Jasnější směr a cíle
- Zvýšená sebedůvěra
- Lepší zvládání stresu
- Rozvoj komunikačních dovedností
- Nové perspektivy a nápady
- Větší spokojenost s prací
- Osobní růst



PLÁNY DO BUDOUCNA

Naše cesta nekončí!



Chceme i nadále zvyšovat povědomí o duševním zdraví a roli koučování v neziskovém sektoru.



Plánujeme dny otevřených dveří i pořádání živých a online přednášek.



Chceme spustit program pro firmy, abychom zajistili další zdroj financování a podpořili kouče v získávání dalších dovedností..



V budoucnu plánujeme rozšířit cílové skupiny naší podpory o nadějně mladé sportovce, kde jsme úspěšně zvládli úvodní pilotní projekt.

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

SPRÁVNÍ RADA



Ing. Václav Szakál, ACC
předseda správní rady



Ing. Monika Malcová
členka správní rady



Petr Vácha
člen správní rady

ŘÍZENÍ A MARKETING



Ing. Lucie Szakál, ACC
ředitelka



Klára Tvarožková
marketingová podpora

DESÍTKY ZAPOJENÝCH KOUČŮ



NAŠI KOUČI



Srdcem a hnací silou naší Růžové mašinky jsou naši neuvěřitelní kouči. K prosinci 2024 náš tým tvoří 41 aktivních a vysoce kvalifikovaných koučů a kouček. Všichni bez výjimky prošli [kurzem koučinku Results & Emotions](#) od Václava a Lucie Szakál, který plně ctí přísné standardy Mezinárodní federace koučů (ICF).

Toto pevné metodické zázemí, doplněné pravidelnými mentoringy a budováním silné komunity koučů Růžové mašinky, je zárukou vysoké úrovně služby, kterou poskytujeme. Naši koučové jsou zkrátka profíci s otevřeným srdcem a vzácným uměním naslouchat.

Jejich profesionalita jde ruku v ruce s hlubokým etickým závazkem – každý kouč ctí Závazek mlčenlivosti i Etický kodex kouče Růžové mašinky. Co je však nejinspirativnější, je jejich vnitřní motivace věnovat svůj čas a talent lidem v pomáhajících profesích.

FINANCOVÁNÍ



Hlavním sponzorem projektů Růžové mašinky je společnost Results & Emotions s.r.o., která zajišťuje zázemí kanceláří, metodickou podporu koučům a čas na řízení projektů.

Významným zdrojem naší finanční podpory jsou dary, které k nám proudí zejména díky kampaním na portálu [Darujme.cz](https://darujme.cz). V roce 2024 jsme obdrželi dary v celkové výši 70 433 Kč. Naše fundraisingové aktivity zahrnují i zapojení do Giving Tuesday a Adventních výzev.

Těší nás, že v roce 2024 nám částkou 50 000 Kč pomohla podpora od Nadace Moneta CLEMENTIA, která nám umožnila financovat marketingovou podporu a oslovit více klientů a předávat tipy a rady, jak v nezisku nevyhořet.

Obrovský podíl na našem fungování patří koučům, kteří věnují čas klientům Růžové mašinky a zároveň svými příspěvky podporují chod organizace.

Získané finanční prostředky byly v uplynulém roce využity na pokrytí nezbytných provozních nákladů. Mezi hlavní výdaje patřily zejména služby vedení účetnictví a licenční poplatky za softwarové aplikace.

V září 2024 jsme také navázali novou externí spolupráci v oblasti marketingu a komunikace. Cílem této spolupráce je posílení naší vizuální identity a tvorba kvalitních marketingových i edukačních příspěvků pro sociální sítě, které zvyšují povědomí o naší činnosti.

Děkujeme našim dárcům, partnerům i podporovatelům. Díky vám můžeme naši práci uskutečňovat a pomáhat dál.

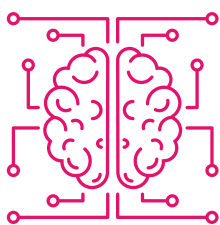
RE METODIKA

Všichni kouči jsou vyškoleni RE metodikou. Těžíme tak z nastavení jednotných standardů kvality a pravidelných mentoringů, které posilují kompetence koučů Růžové mašinky.

Jako jedna z mála českých společností věnujících se koučování a osobnímu rozvoji má Results & Emotions vlastní metodiku.

RE metodika stojí na 3 pilířích:

Poznatky neurovědy



Je praktické vědět, jak funguje naše mysl v různých životních situacích. Víme, co se naší mysli v rozhovorech líbí, jaké potřebuje podmínky pro vznik dobrého nápadu a také, co ji dokáže spolehlivě zaseknout. Stejně tak nám neurověda výborně popisuje, jak funguje a nefunguje motivace.

Poznatky pozitivní psychologie

Nejen výsledek a úspěch, ale i štěstí a spokojenost je smyslem života, vybrali jsme poznatky pozitivní psychologie jako náš druhý pilíř. Objasňuje nám nejen to, co nás dělá šťastnými, ale také hledání životního smyslu a fungování harmonických vztahů – jak těch osobních, tak pracovních.



Vlastní zkušenosti s osobním rozvojem a prací s lidmi



Garantem metodiky a hlavním mentorem koučů v projektu je Václav Szakál. Maximálně se snaží využít zkušenosti ze 14 let působení v profesionálním koučinku v ČR i ve světě. U zapojených koučů dbáme na maximální profesionalitu a důvěrnost.



DESATERO KOUČE

Naši kouči ctí Závazek mlčenlivosti i Etický kodex kouče Růžové mašinky. Společné hodnoty shrnuje desatero RE kouče.

1. Mám rád lidi
2. Napomáhám druhým v jejich rozvoji a změně, jak nejlépe umím
3. Respektuji, že každý jsme největším expertem na vlastní život. Neradím.
4. Používám koučovací dovednosti v běžném životě
5. Věřím, že druzí se mohou změnit, pokud chtějí
6. Zaměřuji se na řešení
7. Žiji své hodnoty
8. Jsem sám sebou
9. Neustále pracuji na svém rozvoji a jsem trpělivý
10. Žiji udržitelným způsobem života



PUBLICITA

Víme, že je důležité, aby o nás bylo slyšet.



Pravidelně přidáváme informace, rozhovory s kouči, dosažené milníky a další na [stránku Růžové mašinky na LinkedIn](#)

[a stránku na Facebooku](#)

[nově také na Instagram](#)

ROZHOVOR PRO GIVT

V roce 2022 jsme poskytli rozhovor pro GIVT blog.
[K přečtení zde.](#)

KOUCI A KLIENTI

Máme radost, že se informace o nás šíří i díky zapojeným koučům a spokojeným klientům.

PODCASTY S KLIENTKAMI

Václav Szakál si do podcastu Být koučem pozval klientky Růžové mašinky.

K poslechu i vám:

[Tereza Vandrovcová : Energii mi dodává, že je zde potenciál a naděje na změnu](#)

[Soňa Morawitzová: Nezisku přeji, aby měl pořád zapálené lidi, kteří ve své práci vidí smysl](#)



Růžová mašinka

SLEDUJTE NÁS

www.ruzovamasinka.cz



Růžová mašinka z. ú.

Sídlo a kanceláře: Sokolovská 126/40, Karlín, 186 00 Praha 8

IČO: 19462956

PODPOŘTE NÁS

**Staňte se strojvedoucím a naším
partákem**

Přiložte do kotle a přidejte na rychlosti
Růžové mašinky.

Jednorázově

Měsíčně

Příspěť v Kč:

[Jiná částka](#)

10 000 Kč

2 000 Kč

1 000 Kč

500 Kč

300 Kč

Darovat

🔒 zabezpečeno Darujme.cz

FINANČNÍ PŘÍLOHY

Zpracované v souladu s vyhláškou
č. 504/2002
Sb. ve znění pozdějších předpisů

ROZVAHA
(BALANCE)
ke dni **31.12.2024**
(v celých tisících Kč)

Obchodní firma nebo jiný
název účetní jednotky
Růžová mašinka z.ú.

Sídlo, bydliště nebo místo
podnikání účetní jednotky
**Sokolovská 126/40
Praha 8
18600**

IČO
19462956

Označení	Název	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A B.	Krátkodobý majetek celkem	40	45	116
A B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	71	45	116
A B.III.3.	Peněžní prostředky na účtech	74	45	116
A	AKTIVA CELKEM	83	45	116

Označení	Název	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
P A.	Vlastní zdroje celkem	84	45	116
P A.I.	Jméni celkem	85	45	116
P A.I.1.	Vlastní jmění	86	20	20
P A.I.2.	Fondy	87	25	96
P	PASIVA CELKEM	131	45	116

FINANČNÍ PŘÍLOHY

Zpracované v souladu s vyhláškou
č. 504/2002
Sb. ve znění pozdějších předpisů

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ke dni 31.12.2024 (v celých tisících Kč)

Obchodní firma nebo jiný
název účetní jednotky
Růžová mašinka z.ú.

Sídlo, bydliště nebo místo
podnikání účetní jednotky
**Sokolovská 126/40
Praha 8
18600**

IČO
19462956

Označení	Název	Číslo řádku	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
A.	Náklady	1	108	0	108
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	100	0	100
A.I.1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	1	0	1
A.I.6.	Ostatní služby	8	99	0	99
A.IV.	Daně a poplatky	19	8	0	8
A.IV.15.	Daně a poplatky	20	8	0	8
	Náklady celkem	39	108	0	108
B.	Výnosy	40	108	0	108
B.II.	Přijaté příspěvky	43	49	0	49
B.II.3.	Přijaté příspěvky (dary)	45	49	0	49
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	47	59	0	59
	Výnosy celkem	61	108	0	108

Růžová mašinka z.ú.
Sokolovská 126/40, Karlín, 186 00 Praha 8, IČ 19462956
Příloha v účetní závěrce sestavená k 31.12.2024

PŘÍLOHA V ÚČETNÍ ZÁVĚRCE

sestavená k 31.12.2024

Růžová mašinka z.ú.
Sokolovská 126/40, Karlín, 186 00 Praha 8, IČ: 19462956

Obsah

I. Základní údaje.....	3
II. Obecné účetní zásady.....	4
II.1. Pohledávky.....	4
II.2. Cizoměnové transakce.....	4
II.3. Časové rozlišení.....	4
II.4. Přijaté dary.....	4
II.5. Daň z příjmů.....	4
III. Doplnující údaje k výkazům.....	4
III.1. Dluhy po splatnosti z titulu daní, sociálního či zdravotního pojištění.....	5
III.2. Dlouhodobé závazky.....	5
III.3. Majetek neuvedený v rozvaze.....	5
III.4. Závazky nevykázané v rozvaze.....	5
III.5. Osobní náklady.....	5
III.6. Přijaté dary.....	6
III.7. Výsledek hospodaření a daň z příjmu.....	6
III.8. Významné události mezi rozvahovým dnem a okamžikem sestavení účetní závěrky.....	7

I. Základní údaje

Účetní období: 1.1.2024 – 31.12.2024

Název: Růžová mašinka z.ú
Sídlo organizace: Sokolovská 126/40, Karlín, 186 00 Praha 8
Právní forma: zapsaný ústav
Statutární orgán:

Ředitel:	Ing. Lucie Szakál
Předseda správní rady:	Ing. Václav Szakál
Člen správní rady:	Petr Vácha
Člen správní rady:	Ing. Monika Malcová

Datum vzniku: 8.7.2023

Účel (poslání) / Hlavní činnost:

Propojování lidí poskytujících rozvojové a vzdělávací techniky s lidmi a organizacemi,
kterým podobné služby chybí
Vytváření prostředí pro sdílení zkušeností a profesní rozvoj lidí zapojených do
poskytování pomoci
Vytváření zázemí pro zapojené odborníky
Budování dobrého jména koučování

Kategorie účetní jednotky: Mikro

II. Obecné účetní zásady

II.1. Pohledávky

Pohledávky se oceňují při svém vzniku jmenovitou hodnotou. Organizace běžně v souladu s vyhláškou netvoří opravné položky mimo opravných položek dle zákona o rezervách. O případně tvorbě opravné položky může rozhodnout ředitel organizace.

Organizace účtuje o dohadných položkách aktivních v případě písemně přislíbených dotací na již proběhlé činnosti (promítnuté v nákladech), které však budou finančně přijaty až v dalším období.

II.2. Cizoměnové transakce

Majetek a závazky pořízené v cizí měně se oceňují v českých korunách v kurzu platném ke dni jejich vzniku.

II.3. Časové rozlišení

Organizace účtuje o nákladech příštích období. Prostřednictvím nákladů příštích období časově rozlišuje náklady, které souvisí s dalšími či dalšími obdobími. Organizace nerozlišuje náklady, které se každoročně opakují a náklady, které jsou svou částkou nevýznamné, tj. do výše 2.000 Kč.

II.4. Přijaté dary

Přijaté individuální dary účtuje spolek ke dni přijetí buď přímo ve prospěch fondu 911 – Fond darů na hlavní činnost a na vrub účtu 211 – Pokladna nebo 221 – Bankovníúčet. Průběžně, popř. nejpozději k rozvahovému dni, organizace účtuje o použití darů fondu podvojným zápisem na vrub fondu a ve prospěch účtu 682 – Přijaté dary.

Organizace pro zúčtování fondu v tomto případě používá účet skupiny 68 místo účtu skupiny 64 z důvodu věrnějšího zobrazení skutečnosti ve výkazu zisku a ztráty (použití individuálních darů z fondu má charakter přijatých příspěvků - darů). Vykazovaný stav fondu individuálních darů odpovídá výši doposud neutracených darů.

II.5. Daň z příjmů

Organizace uplatňuje osvobození darů podle §19b odst. 2 b) ZDP vždy když je to možné.

III. Doplnující údaje k výkazům

III.1. Dluhy po splatnosti z titulu daní, sociálního či zdravotního pojištění

Organizace žádné takové dluhy neeviduje.

III.2. Dlouhodobé závazky

Organizace neeviduje žádné dlouhodobé závazky se splatností delší než 5 let od rozvahového dne.

III.3. Majetek neuvedený v rozvaze

Kromě drobného majetku v zanedbatelné hodnotě neeviduje organizace žádný majetek neuvedený v rozvaze.

III.4. Závazky nevykázané v rozvaze

Organizace neeviduje žádné závazky, které by k rozvahovému dni nebyly vykázány v rozvaze.

Členům orgánů v roce 2024 nebyly poskytnuty žádné odměny ani funkční požitky, nebyly jim poskytnuty ani žádné půjčky, úvěry, záruky či jiná plnění.

Členové orgánů nemají žádnou účast v osobách, s nimiž organizace v roce 2023 uzavřela smluvní vztahy.

III.5. Přijaté dary

V roce 2024 byly přijaty následující dary (jednotlivě uvedeny významné dary, tj. dary v částce nad 10 000 Kč, ostatní jsou uvedeny souhrnně):

Poskytovatel	Částka
Nadace VIA	17.000,00 Kč
Nadace VIA	31.533,00 Kč
Nadace Moneta	50.000,00 Kč
Ostatní dary souhrnně	66.900,00 Kč
Celkem	120.433,00 Kč

Z výše uvedených darů organizace v roce 2024 využila dary ve výši 48.770,23 Kč.

III.6. Výsledek hospodaření a daň z příjmu

Za rok 2024 organizace vykazuje ztrátu ve výši 1,00 Kč. Základ daně z příjmu byl zjištěn následovně ve výši 0 tis. Kč

III.7. Významné události mezi rozvahovým dnem a okamžikem sestavení účetní závěrky

Mezi rozvahovým dnem a okamžikem sestavení účetní závěrky nenastaly žádné významné události.

V Praze dne 05.03.2025

Sestavil: Jan Slamka

Statutární orgán: Ing. Lucie Szakál

Lucie Szakál
Podpisal Lucie Szakál
2025.04.08 13:12:41 +02'00'